



## Pluimen, toverstafjes bij het opvoeden van kinderen!

### Tips

- Prijs uw kind zoveel mogelijk voor de dingen die uw kind doet.
- Geef zo min mogelijk aandacht aan dingen die uw kind niet goed doet.
- Pluimen werken pas echt als ze regelmatig gegeven worden: geef minstens 10 keer per dag een complimentje, een schouderklopje of een knipoog.
- Als u uw kind een pluim wil geven, doe het dan meteen. Wacht niet tot morgen- dan begrijpt het kind niet meer waar uw aardige opmerking op staat.
- Reageert uw kind 'raar' op een pluim? Misschien moet uw kind er even aan wennen. Geef het niet op: blijf pluimen geven!
- Als u een pluim geeft, wees dan zo eerlijk mogelijk. Niet overdrijven, dat hebben kinderen snel door.
- Kunt u echt niets bedenken waarvoor uw kind een pluim verdient? Kijk dan eens af en toe, rustig naar wat uw kind allemaal doet.
- Als u pluimen uitdeelt, sla u zelf dan niet over: u doet immers ook uw best!

### Als kinderen vaak een pluim krijgen

- Wordt het duidelijk voor ze wat ze wel mogen en wat niet en dat is voor kinderen een veilig gevoel.
- Slapen ze 's nachts beter, omdat ze zich veilig en zeker voelen.
- Doen ze misschien op school beter hun best en hoeven ze niet op andere manieren te proberen aandacht van u te krijgen.
- Zie je ze gewoon af en toe een beetje groeien.
- Gaat u ze zelf ook aardiger vinden!

*Nathalie ( 8 jaar) doet net het aanrechtkastje dicht als haar moeder binnenkomt. Mam, kijk! Ik heb de boodschappen voor je in de kast gezet! Nathalie's moeder schudt haar hoofd. Zeker weten, zegt ze bezorgd, dat je ze allemaal op de verkeerde plaats hebt gezet! En kijk eens: je hebt de plastic tassen nog niet eens opgevouwen. Wat 'n rommel zeg!*

### Pluimen geven, dat is pas echt opvoeden!

Elk kind haalt wel eens iets uit dat niet door de beugel kan. Daar mogen ouders gerust wel wat van zeggen. Kinderen vragen om duidelijke regels en grenzen! Maar voor kinderen moet het ook duidelijk zijn wanneer ze iets goed doen. Als een kind z'n best doet op school, dan straalt hij als u daar wat leuks van zegt. En als een kind een handje helpt bij het opruimen of zonder tegensputteren een boodschap voor u doet, dan werkt een pluim als een aanmoediging om vaker een handje te helpen. Maar een pluim doet meer. Een pluim geeft een kind ook een gevoel van zelfvertrouwen. Daar zie je kinderen van groeien. Pluimen geven – dat is pas echt opvoeden!

*Een pluim, een aardige opmerking of een complimentje werkt als een toverstafje: geef je kind maar eens een pluim en kijk wat er gebeurt. Er verandert meteen iets in huis. Net of het allemaal in een klap iets gezelliger wordt. En wie wil dat nou niet?*